

# *PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS : PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS BÀSIC*

**DURADA: 30 HORES**  
**MODALITAT: PRESENCIAL**

## **OBJECTIUS**

### Objectiu General

- Capacitar envers la prevenció de riscos laborals a tots els treballadors /es i especialment als delegats i les delegades de personal:
- Promoure l'interès i cooperació dels treballadors en l'acció preventiva.

### Objectius Específics

- Adoptar comportaments segurs en el desenvolupament de l'activitat laboral
- Fer una correcta utilització dels equips de treball i protecció.
- Aplicar les actuacions preventives bàsiques com l'ordre, la neteja, la senyalització i el manteniment general de l'entorn, els equips i les eines de treball.
- Ser capaç d'efectuar el seu seguiment i control.
- Realitzar avaluacions elementals de risc i, en el seu cas, establir mesures preventives del mateix caràcter, compatibles amb el seu grau de formació.
- Col·laborar en l'avaluació i el control dels riscos generals i específics de l'empresa, efectuant visites a tal efecte, atenció a queixes i suggeriments, registre de dades i quantes funcions anàlogues siguin necessàries.
- Actuar en el cas d'emergència i primers auxilis gestionant les primeres intervencions a tal efecte.
- Cooperar amb els serveis de prevenció.

## CONTINGUTS

1- CONCEPTES BÀSICS EN SEURETAT I LA SALUT EN EL TREBALL .....	7 H.
1.1 El treball i la salut: els riscos professionals. Factors de risc.	
1.2 Danys derivats de treball. Els accidents de treball i les malalties professionals. Altres patologies derivades del treball.	
1.3 Marc normatiu bàsic en matèria de prevenció de riscos laborals. Drets i deures bàsics.	
2. - RISCOS GENERALS I LA SEVA PREVENCIÓ .....	12 H
2.1 Riscos lligats a les condicions de seguretat.	
2.2 Riscos lligats al medi ambient de treball.	
2.3 La càrrega de treball, la fatiga i la insatisfacció laboral.	
2.4 Sistemes elementals de control de riscos: Protecció individual i col·lectiva.	
2.5 Plans d'emergència i evacuació.	
2.6 El control de la salut dels treballadors.	
3.- RISCOS ESPECÍFICS I LA SEVA PREVENCIÓ EN ELS SECTORS CORRESPONENTS A L'ACTIVITAT DE L'EMPRESA. ....	5 H
4.- ELEMENTS BÀSICS DE GESTIÓ DE LA PREVENCIÓ DE RISCOS .....	4 H
4.1 Organismes públics relacionats amb la seguretat i la salut en el treball.	
4.2 Organització del treball preventiu "rutines" bàsiques.	
4.3 Documentació: recollida, elaboració i arxiu.	
5. PRIMERS AUXILIS .....	2 H
5.1 Petició d'ajuda urgent.	
5.2 Constants vitals.	
5.3 Prioritats d'actuació i atenció al pacient.	
5.4 Transport, mobilitat i actuació a l'accidentat.	
5.5 Tractament de ferides, hemorràgies i lesions traumàtiques.	

La distribució de les hores teòriques i pràctiques es estimativa, el docent podrà modificar-la en funció del col·lectiu, sempre que s'adapti a la consecució dels objectius establerts en l'acció formativa.